Godt jeg ikke er den type!

- Sådan er jeg nemlig slet ikke ...



[1]Ofte når vi gennemgår Enneagrammet og bruger lidt overdrivelse for at fremme forståelsen, er der altid en eller anden, der udbryder:

"***Godt det ikke er mig, der er den type!***"

Som regel om en type der har et helt andet værdi og regelsæt end de selv.

Sjovt nok er det samtidig næsten altid den type, der er mest brug for at integrere og skabe en form for balance til.

Af samme årsag er det faktisk forholdsvis let at finde egen og andres enneagramtype.

Du kan enten lede efter den type, du bedst kan lide, eller efter den du absolut ikke vil være. Du kan også kan lede efter dit straf og belønningssystem, hvilket ligeledes giver en fin indikation af typen. Metoden, du vælger, fortæller ligeledes en hel del om, hvilken type du er.

Hvordan, du gør det mere præcist, er noget, du kan lære. Det er ikke helt så svært, som du måske tror.

En ny Sherlock Holmes

Alene det at være god til at typebestemme giver dig med det samme mulighed for at gøre dit budskab meget præcist. Det svarer til at kunne tale det sprog, der er modersmålet for din samtalepartner.

Har du for eksempel et vigtigt møde med en franskmand, er du sikret en større forståelse af dit tilbud, hvis du taler fransk. Sådan er det også med Enneagrammet, når du lærer at tale præcis det sprog din coachee, medarbejder, partner og børn forstår.

For at blive god til at typebestemme behøver du ikke ligefrem at være en ny Sherlock Holmes, mindre kan gøre det. Du er hjulpet godt på vej med en stor portion nysgerrighed og en lyst til at iagttage alene på adfærd, evner og færdigheder.

En GPS i kaos

Ønsker du derimod at bruge det mere professionelt og intuitivt, er det en ganske anden snak.

For at kunne jonglere frit med begreberne og få ting til at give mening på et somme tider kaotisk grundlag, kræver det en større mængde teori, vejledning og praktik herunder:

- **de 9 forskellige udviklingsniveauer** typerne kan befinde sig på, og hvordan du hjælper dem til at komme fra et usundt niveau til et sundt og mere berigende niveau
- **de 3 forskellige undertyper**, der samtidig viser vejen til en større forståelse af ægteskabets mysterier og andre typer af relationer
- **de 9 psykologiske knapper** du skal kende for at mestre den gode dialog – og hvordan du trykker rigtigt på dem

samt

- at du er god til at se gennem et andet filter end dit eget
- at du kender de spørgsmål, der er de bedste og mest egnet til typerne
- viden om hvordan du analyserer de mange informationer, der er til rådighed

Altsammen er din vejviser og GPS igennem et udbytterigt og succesfuldt coachingforløb.

Det vil jeg gerne kunne mestre, tænker du måske nu, og det kan du sagtens komme til.

Kom og deltag på vores Enneagram Master og Business Coach uddannelse, hvor du får lært det og mere til.

Enneagram Master og Business Coach **[2]**

Har du allerede arbejdet med Enneagrammet et stykke tid, kender du sikkert denne her helt naturlige trang til at blive endnu bedre til at bruge alle Enneagrammets finurligheder?

Enneagram Master og Business Coach uddannelsen er dit næste skridt.

Især hvis du også genkender nogle af disse udfordringer:

- Du savner **flere teknikker**, så du undgår at blive forvirret og overvældet omkring selve brugen af Enneagrammet
- Der er stadig **ressourcer og talenter**, du ikke helt har fået frem i lyset endnu
- Du er i tvivl om, hvordan du samler din **viden om Enneagrammet**, til noget du kan bruge
- Du bliver usikker på, hvad du skal **fokusere på**, når du typebestemmer
- Du mangler stadig de vises sten til, hvordan du **undgår skænderier, konflikter** og at sidde tilbage med følelsen af at være forkert
- Du bliver frustreret over, hvor meget nogle af **typerne ligner hinanden**
- Du er bange for, at du aldrig **lærer det** og opgiver på forhånd
- Der er stadig rigtig mange ting, som du gerne vil have lidt mere **styr på**
- Du mangler viden om, hvordan du overbeviser - og hvilke **argumenter, der virker bedst**
- Du ved ikke hvordan, du skaber **det helt rigtige flow** i en coachingsession
- **Din indre kritiker og perfektionisme** spænder ben for dig og afholder dig fra at forfølge dine drømme
- Du har brug for mere **inspiration, brugbare tips og tricks til typebestemmelse** og til at skabe magiske forandringer med Enneagrammet

Eller måske genkender du bare det, som en af vores tidligere deltagere sagde:

"*Enneagrammet er som et godt fix. Man bliver afhængig af det og får lyst til mere!*"

Hvilket jeg kun kan give hende ret i. Jeg har arbejdet med Enneagrammet siden 1998, og jeg har stadig lyst til at udforske det videre.

Tiden er inde nu ...

Er du klar til at forstå dig selv og andre endnu bedre, så er vores Enneagram Master og Business Uddannelse **[2]** præcis, hvad du har brug for.

Du får glæde af deltage, hvis du gerne vil have flere redskaber i din karrierer som Coach, Leder eller andre fag, der har med menneskelig kontakt og dialog at gøre.

... Eller hvis du bare gerne vil vide mere om Enneagrammet og have glæde af den mere personlig udvikling, der automatisk følger med.

Du læser mere om uddannelsen her [2],

og du tilmelder dig her [1]

Ja tak, jeg ska' da med [1]

Tak for dine øjne

Kærlige hilsner

Britta

PS. Enneagrammets viden giver et nærvær og en empati for det hele menneske, fremfor som vi ligenu ser omkring hele flygtningeproblematikken, en objektiv masse uden følelser. Hvis flere havde den indsigt Enneagrammet giver, ville krig og ufred, i min optik, være en saga blot. Hvad tænker du?

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.
Kilde-URL: https://mail.enneagramfocus.dk/blogs/godt-jeg-ikke-er-den-type

Links
[1] https://mail.enneagramfocus.dk/eventstilmeld
[2] https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-master-business-coach