Er mentoring og coaching ikke det samme?

Nej, mange tror det, og der er også mange lighedspunkter. I forbindelse med mentoring kan der også anvendes coaching, men det omvendte er ikke tilfældet. Som Coach behøver du ikke have nogen viden eller erfaring med problemstillingen, mens du som Mentor netop kan trække på din viden og erfaring.

En Coach må ikke rådgive, hvor præcis den del er en af spidskompetencerne hos en Mentor – at kunne sparre, rådgive og vejlede. Hvor coaching er baseret på en funktionel og mere handlepræget løsningsmodel, assisterer du som Mentor med de dybere transformationer omkring den personlige udvikling og indre rejse.

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.
Kilde-URL: https://mail.enneagramfocus.dk/faq/er-mentoring-og-coaching-ikke-det-samme