Enneagram uddannelser & kurser

- er du klar til Enneagrammets indsigter?

Hos os får du en uddannelse, der giver dig en dyb indsigt i dig selv og andre.

Du lærer, hvordan du omgås alle typerne i Enneagrammet, så det bliver en ren win win situation for alle.

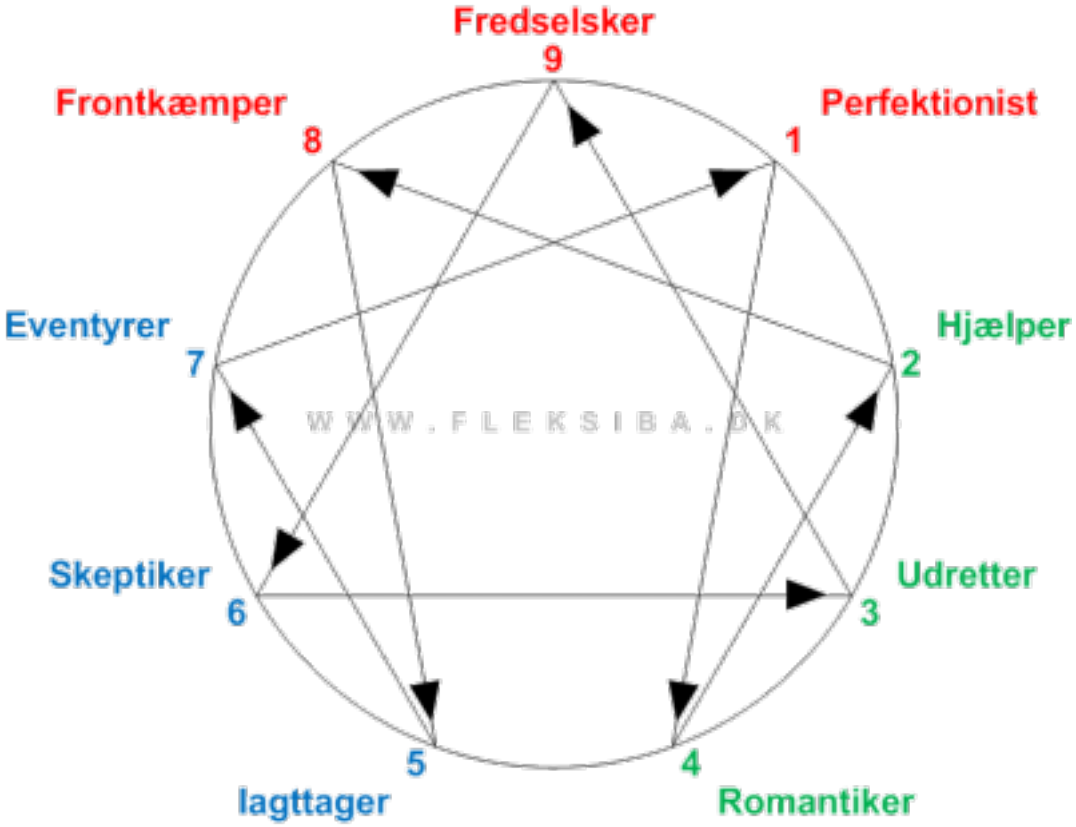
Du lærer at tackle livet fra et mere objektivt sted, hvor konflikter og vanskelige samtaler slutter, før de begynder.

Du får indsigt i, hvorfor nogle af dine relationer dræner dig fuldstændigt for energi og kræver overskud at være i nærheden af - også selvom du godt kan lide dem.

Du begynder at forstå, hvorfor du har god kemi med nogle mennesker, uden du behøver at anstrenge dig det mindste, og hvad du skal gøre for at overføre den energi til dine øvrige relationer.

Misforståelser bliver et signal til at finde løsningen hurtigt og dårlig kommunikation en saga blot.

Hvad er det nu Enneagrammet er?



Enneagrammet er en typologi og en forståelsesmodel, der i øverste lag afdækker dig og dine relationers personlighedsmønstre i en lidt generaliseret form.

Det er en kommunikationsmodel, der især er nyttig, når vi taler om kompetent dialog, der flytter mennesker fra frygt, bekymring og selvsabotage til glædesfyldte, ansvarlige og selvkørende mennesker.

Enneagrammet kan naturligvis ikke stå alene, da du er meget mere end en type i en typologi.

Når det er sagt, så er Enneagrammet et af de stærkeste værktøjer, vi kender, til at lære at forstå både din egen og andres adfærd og holdninger.

Det er en typologi med mange anvendelsesmuligheder, når der er tale om at arbejde med mennesker som Leder, Mægler, Skolelære, Sygeplejerske, Pædagog, Coach, Mentor, Trainer og Facilitator.

Ja i det hele taget i ethvert arbejde, hvor du er i dialog med andre mennesker.

Enneagrammet viser dig:

- Hvem du er hele vejen rundt
- Hvordan det giver mening i et større perspektiv
- Hvordan du gør en forskel for dig selv, dine relationer og dine videre karrieremuligheder

Modulerne er bygget op som følger:



Enneagram Practitioner **[1]**

- **Modul 1: Enneagrammet basis**
- **Modul 2: Enneagrammet og Coaching**
- **Modul 3: Typegenkendelse**
- **Certificering (tilvalgsmodul)**

Læs mere her [1]

Enneagram Master og Business Coach **[2]**

- **Modul 1: Enneagrammet på arbejdspladsen**
- **Modul 2: Enneagrammet og coaching 1:1 og 1: flere**
- **Modul 3: Enneagrammet og teams**
- **Certificering (tilvalgsmodul)**

Læs mere her [2]

Enneagram Pilot **[3]**

- **Modul 1: Enneagrammet på tværs**
- **Modul 2: Enneagrammet som Mentor og Facilitator**
- **Modul 3: Enneagrammet som spirituelt værktøj**
- **Certificering (tilvalgsmodul)**

Læs mere her [3]

Egen Enneagram Coach praksis

- Din særlige niche
- Enneagrammet i salg og marketing
- Den administrative og praktiske del
- Netværk

Læs mere her: under udarbejdelse...

Trainer Uddannelser (Fleksiba.dk) **[4]**

Praktiske detaljer for alle uddannelserne

Tid: kl. 10:00 – 16:30 (Hvert modul varer 3 dage)

Datoer: Finder du her [5]

Sted: København

Pris: Excl. moms og inkl. forplejning

Undervisere: Britta & Michael Toftebjerg

Koordinator: Michael Toftebjerg

Både Michael og jeg glæder os til at videregive vores viden og erfaringer til dig, så også du kan få glæde af Enneagrammets indsigtsfulde og udviklende værktøjer.

Vi sørger hele tiden for, at det er dig, der er i centrum og ikke din type.

Jeg vil gerne vide mere?

Er der spørgsmål, du ikke har fået besvaret, er du velkommen til at besøge vores side med

generelle Spørgsmål & Svar **[6].**

Du er også velkommen til at kontakte os **her** [7], så vender vi tilbage hurtigst muligt.

Jeg har et spørgsmål ... [7]

Jeg ved allerede, jeg gerne vil med

Herligt, du ser datoer og tilmelder dig her [5]

Ja tak! Tilmeld mig nu **[5]**

Vi glæder os til at se dig.

Det siger vores kunder

Af Sanne K. Melgaard

En af mine ah-ha oplevelser fra begyndelsen af min Enneagramrejse:

Det gik forholdsvis hurtigt op for mig, at min mand er 3ér og min søn 6ér. Den gang var vores børn små og min mand rejste meget i ugens løb, så når det blev weekend, ville far lave en hel masse sammen med børnene. Formentlig både fordi, at min mand altid er meget aktiv, og fordi han havde dårlig samvittighed over at være så meget væk hjemmefra. Spørgsmålene regnede ned over børnene: Hvad skal vi lave? Skal vi i svømmehal, på skaterbane, i biografen, en tur i skoven, cykle en tur osv. osv. Vores søn (8 år)sagde altid, at han var ligeglad, hvilket bekymrede faderen, for ”man skal tage stilling her i livet – ellers fører det ikke til noget (og lignende i den dur)” Sønnike blev usikkert og fik som regel fremstammet et forslag om end ikke særlig overbevisende. Efter andet kursus gik det op for mig, at i disse situationer, var vores søn faktisk ligeglad, fordi 1) han var bare glad for, at de skulle være sammen og hygge (tryghedsben som en 9´er), så aktiviteten var underordnet og 2) han fik overhovedet ikke mulighed for rent tidsmæssigt at tænke tingene igennem. Det min 3ér mand så, var ubevidst et 9ér træk – forskellen var bare, at han kendte kun ”det der med at være ligeglad og ikke tage stilling” fra sit eget stressben – en tilstand han selv hadede.

Jeg forklarede min mand den eventuelle sammenhæng, og det gav masse af mening for min mand, som ændrede taktik ;-) Sønnike blev ikke bombarderet med 7 forslag – måske 2-3 stykker – med god tænkepause, og det blev accepteret uden indvendinger, hvis ”jeg er ligeglad” var svaret. Slut med de opslidende konflikter hver weekend, som jo faktisk gik ud over datter og mor også ;-)

Du læser flere kundeudtalelser her:

Kundeudtalelser **[8]**

Tags: Enneagram [9]
Uddannelse [10]

Enneagram Practitioner

Første etape i Enneagrammet - en guide til godt selvværd, indre ro og balance



[5]Du har sikkert hørt om Enneagrammets fortræffelige egenskaber, når det drejer sig om selvudvikling, menneskeforståelse og håndtering af konflikter.

Personligt troede jeg (Britta) ikke på det, da jeg hørte om det første gang i 1996.

Jeg tænkte, åh nej endnu en typologi, der vil sætte mig i bås. Jeg husker, at jeg himlede op omkring det uetiske i det og faren ved at blive stemplet som en type og ikke som et individ med egne følelser og personlighed.

Du kan eventuelt læse min blog om det her: Pas nu på, måske er det en sekt ... **[11]**

Siden er jeg heldigvis blevet meget klogere og kan ikke **tale varmt nok for Enneagrammets viden** i alle livets forhold.

Enneagrammet er med i baggrunden indenfor alt, hvad jeg foretager mig, og er et uvurderligt værktøj, både når jeg underviser, coacher og superviserer - og som forælder naturligvis.

På denne uddannelse til Enneagram Practitioner får du hele **basis fundamentet for den gode kommunikation** typerne i mellem, og hvad der muligvis er det dummeste, du kan gøre, når du gerne vil **skabe gode resourcefulde relationer**.

Hvem har glæde af uddannelsen til Enneagram Practitioner?

Det er fristende at skrive, at alle der har en eller anden form for relation til andre, har glæde af den viden Enneagrammet tilbyder.

Det er dog ikke helt sandt, da Enneagrammets viden er mindre interessant for dem, der ikke ønsker at forstå og finde en løsning på, hvorfor der igen og igen opstår problemer i forskellige forhold - både af privat som erhvervesmæssig karakter.

Uddannelsen er derimod for dig, der har et ønske om at lære noget om:

- hvordan du forhindrer gentagende misforståelser, og skaber gode relationer
- hvordan du tolker og forstår, hvorfor både du og andre reagerer, som de gør
- hvordan du modtager og giver feedback uden det bliver taget personligt
- hvordan du håndterer konflikter, kaos, sorger og glæder
- hvilke mønstre, der begrænser dig og hvilke der beriger dig
- hvordan du bliver fri og uafhængig af andres mening
- hvad der er de 9 klassiske brølere og hvordan du undgår dem

Arbejder du allerede med mennesker enten som Leder, Kollega, Pædagog, Terapeut, Psykolog, Coach eller andet, vil du opdage, hvor meget lettere det er, at skabe det rum af tryghed og tillid, der giver de bedste resultater i enhver relation.

Hvad er i fokus?

Vi tager udgangspunkt i de problemstillinger, du står over for i hverdagen.

Du får konkrete råd og tips til:

- Hvordan du skaber en god dialog med alle de 9 typer
- Hvordan du trimmer dit sprog så det matcher dit budskab og udløser den ønskede respons
- Hvordan kropssproget er en stor del af enhver kommunikation, og hvordan du aflæser andres og tilpasser dit eget kropssprog i dialogen
- Hvordan du spotter typen og får hemmelighederne bag overtalelsens kunst

Derudover får du hjælp til at komme ind til kernen af dig selv, og til at finde dit særlige talent, sammen med en klar handlingsplan for dit næste skridt.

Er du Coach i forvejen, er denne uddannelse et fint suplement til de metoder, du allerede har i din

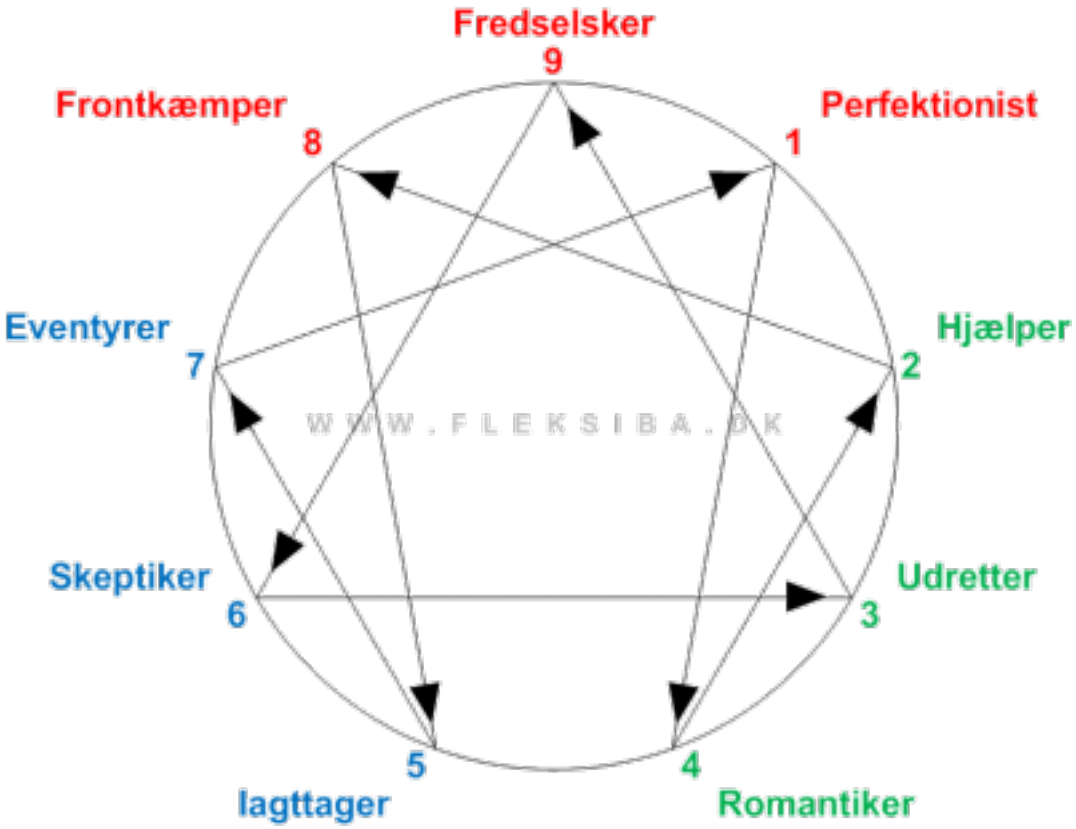
værktøjskasse.

Alle modulerne er krydret med eksempler og praktiske øvelser, hvor du får rig mulighed for at afprøve de teknikker og værktøjer, du bliver præsenteret for under uddannelsen.

Der er garanti for indsigter og aha-oplevelser, du kan bruge med det samme.

Det er lige noget for mig! Jeg vil med

[5]



[5]

Uddannelsen indeholder følgende moduler:

- **Modul 1: Enneagrammet basis**
  - Introduktion til Enneagrammets ni typer
  - Centre og ben - Hvordan typerne reagerer i stress og i tryghed
  - Vinger - Hvordan påvirker nabotyperne din type
  - Udviklingsvejen - Hvilke skridt og udviklingsmuligheder har du som enneagramtype

- **Modul 2: Enneagrammet og coaching**
  - Undertyper - Hvad er dit primære og sekundære instinkt, og hvordan kan du bruge den viden til at forbedre din hverdag og dine relationer
  - Typeproblematikker og mønstre - Hvordan er typernes sociale stil og hvordan

håndterer de konflikter
    - Typernes motivationer og feedback - Hvordan får du det bedste frem i typen
    - Coaching og en Coachmodel, der er nem at følge og integrere
    - De gode spørgsmål - Hvilke spørgsmål du med fordel kan stille til typerne, der giver indsigt og AHA-oplevelser

- **Modul 3: Typegenkendelse**
    - Typegenkendelse - Hvordan finder du typen
    - Look a likes - Hvordan kender du forskel på de typer, der ligner hinanden
    - Typeinterview - Hvordan du assisterer din coachee til at finde sin type

- **Certificering (tilvalgsmodul)**
    - Skriftlig test
    - Praktisk demonstration af minimum 1. ordens coaching
    - Deltagelse i andres certificering

Form

Den fulde uddannelse forløber over 12 dage fordelt på:

- 3 undervisningsmoduler (3x3 dage)
- 1 certificeringsmodul (3 dage)

Derudover er der hjemmearbejde og øvegrupper mellem alle modulerne, så du får rig mulighed for at få stoffet godt indarbejdet.

Deltagerforudsætninger

Der kræves ingen forkundskaber omkring Enneagrammet for at kunne deltage på denne uddannelse kun lysten til at arbejde med dig selv og dine meddeltagere.

Certificering

Når du har gennemført uddannelsen, kan du vælge at supplere med en certificering. Du vælger selv, hvornår du er klar til at tilmelde dig et certificeringsmodul [12].

Forudsætninger for certificering

- Du skal have deltaget i minimum 10 timers øvegruppe på uddannelsen

Læs mere om certificeringer her [12].

Mere vil have mere og det vil jeg også

Ja, det kender vi fra os selv, og heldigvis har vi flere muligheder til dig.

Når du har gennemført uddannelsen (med eller uden certificering), kan dit næste skridt være:

- Enneagram Master & Business Coach [2]
- Almen Trainer

Vi holder også løbende workshops. [13] du kan deltage på, så din værktøjskasse bliver forfinet og helt unik.

Praktiske detaljer

Tid: kl. 10:00 – 16:30 (3 dage)

Datoer: Finder du her [5]

Sted: København

Pris: Excl. moms og inkl. forplejning

- 3 undervisningsmoduler - kr. 14.497
- 1 certificeringsmodul - kr. 4.497

Undervisere: Britta & Michael Toftebjerg

Koordinator: Michael Toftebjerg

Jeg vil gerne med

Herligt, du ser datoer og tilmelder dig her [5]

Ja tak! Tilmeld mig nu **[5]**

Vi glæder os til at se dig.

Kundeudtalelser

Tags: Enneagram [9]

Uddannelse [10]

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.
Kilde-URL: https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-uddannelser-kurser

Links
[1] https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-practitioner
[2] https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-master-business-coach
[3] https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-pilot
[4] http://fleksiba.dk/trainer
[5] https://mail.enneagramfocus.dk/eventstilmeld
[6] https://mail.enneagramfocus.dk/faq-page
[7] https://mail.enneagramfocus.dk/contact
[8] https://mail.enneagramfocus.dk/kundeudtalelser-undervisning
[9] https://mail.enneagramfocus.dk/tags/enneagram
[10] https://mail.enneagramfocus.dk/tags/uddannelse
[11] https://mail.enneagramfocus.dk/blogs/pas-nu-pa-maske-er-det-sekt
[12] https://mail.enneagramfocus.dk/certificering
[13] https://mail.enneagramfocus.dk/workshops