Enneagrammet's Hellige Idéer

- små mirakler, der åbner dit sind



Enneagrammet beskriver blandt andet, hvordan vi mennesker har mistet kontakten til vores hjerte. Dette tab opleves som en dyb ofte ubevidst, eksistentiel smerte. Den ensomhed, tomhed og sorg, der kommer af det tabte hjerte, ligger gemt indeni dig og er ubærlig.

Som kompensation for dette tab og som lindring af smerten luller din bevidsthed dig ind i de mønstre, du kender fra den grundlæggende Enneagramlære. Ofte med den effekt, at du kommer længere og længere væk fra dit hjerte – det vil sige op i hovedet, der fyldes af tankemylder, bekymringer, vanetænkning og ureflekterede reaktioner.



[1]

Kom og lær om hele hjertet i Enneagrammet

På Russ Hudsons afholdte workshop i Holland, "The Enneagram of Holy Ideas", lærte vi en masse om dette spændende emne. Dette vil vi meget gerne dele med alle interesserede, og derfor inviteres du til en to dages workshop i Enneagrammets tegn.

Mindfulness med Enneagrammet

I to dage lærer du, via Enneagrammets Hellige Ideer, om din sande natur og ikke mindst om, hvordan du, som den type du er, kan reetablere kontakten til dit hjerte.

Du får:

- indsigt i, hvad der er de 9 enneagramtypers tegn på, at de skifter fra et sundt effektivitetsniveau til et alarmerende stressniveau
- teoretiske input og øvelser, der genetablerer forbindelsen til dit sind og skaber bevidsthed, nærvær og hjertelighed
- øvelser og metoder til at komme ind i det nærvær, der giver dig de bedste betingelser for at agere fra og være i hjertet med alle de positive muligheder, denne tilstand giver adgang til
- AHA-oplevelser, indsigt og forståelse af dig selv og dine relationer

Gennem kontakten til hjertet lægges grunden til alt det, Enneagrammet forsøger at lære os om vores mønstre, udviklingsvej og essenstilstand.

Workshoppen er til dig, der bare ikke kan få nok af Enneagrammet...

... og til dig, der:

- Har et grundlæggende kendskab til Enneagrammet
- Brænder efter at vide endnu mere om Enneagrammet
- Elsker dybe indsigter med masser af aha-oplevelser
- Er klar til videretransformering på et dybt niveau
- Gerne vil lære at holde fri fra egoets styring af dit sind
- Længes efter følelsen af indre ro og oplevelsen af, at alt sker præcis, som det skal
- Ønsker at skabe kontakt til dit hjertes dybeste længsel og din højere essenstilstand

Praktiske detaljer

Workshoppen er nu en del af uddannelsen til Enneagram Pilot **[2]. Du kan dog godt bestille workshoppen særskilt. Kontakt os** her **[3], og lad os sammen finde en løsning.**

Kontakt

[3]

Tags: Enneagram [4]
Workshop [5]

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2026.

Kilde-URL: https://mail.enneagramfocus.dk/enneagrammets-hellige-ideer

Links
[1] https://mail.enneagramfocus.dk/eventstilmeld
[2] https://mail.enneagramfocus.dk/enneagram-pilot
[3] https://mail.enneagramfocus.dk/contact
[4] https://mail.enneagramfocus.dk/tags/enneagram
[5] https://mail.enneagramfocus.dk/tags/workshop